

## Votre métier, aider les autres

### Pensez aussi à préserver votre santé !

La surveillance effectuée par le **médecin du travail** avec l'appui de l'équipe pluridisciplinaire, **assure la protection de votre santé** au travail.

L'avenir de votre métier passe par :

- ✓ La formation
- ✓ La professionnalisation

## Liste des contacts

### Mon médecin du travail

Dr .....

Tél. n° : .....

### L'infirmier

Mme/Mr .....

Tél. n° : .....

### Le directeur

Mme/Mr .....

N° poste : .....

### Le responsable de secteur

Mme/Mr .....

Tél. n° : .....

### Le psychologue

Mme/Mr .....

Tél. n° : .....

### Mon médecin traitant

Dr .....

Tél. n° : .....

Autre : .....

## Les métiers d'aide à la personne



## Auxiliaire de vie

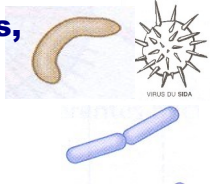
## Risques & prévention

# Infection

## De quoi s'agit-il ?

### Bactéries (tuberculose)

Champignons,  
parasites  
(gale)



Virus (sida,  
hépatite B)

## Comment on se contamine ?

- ➔ par la **peau** si elle est abîmée ou blessée (accident d'exposition au sang)
- ➔ par les **voies respiratoires** (toux, éternuements, postillons du patient)
- ➔ par la **bouche**, en y portant les mains souillées par des selles, des vomissures, des pansements ...

## Que faire ?

- ✓ avant et après chaque soin, bien se laver les mains au savon doux et/ou au gel hydroalcoolique
- ✓ porter des gants jetables, un masque
- ✓ être vacciné (Tétanos, Polio, BCG, hépatite B)



# Manutention

## Dans quelles situations ?

Aide :

- ➔ au lever/coucher
- ➔ à la mise au fauteuil
- ➔ à la toilette, la promenade ...

## Comment se fait-on mal ?



- ➔ en faisant un effort dans une mauvaise position
- ➔ en essayant de rattraper quelqu'un qui tombe
- ➔ en restant longtemps debout

## Que faire ?

- ✓ favoriser l'autonomie de la personne
- ✓ travailler à deux
- ✓ utiliser les appareils d'aide à la manutention
- ✓ suivre une formation

# Stress-Souffrance

## Quelles sources possibles ?

- ➔ le **patient** : son agressivité, sa souffrance, la maladie, le handicap, la mort
- ➔ la **famille** : ses exigences, ses plaintes, ses incompréhensions
- ➔ la **charge de travail et/ou l'organisation du travail** : quantité pas toujours adaptée, horaires de travail (nuit, week-end ...)

## Comment cela se manifeste-t-il ?



- ➔ fatigue, déprime
- ➔ irritabilité
- ➔ insomnie
- ➔ Démotivation

## Que faire ?

- ✓ mieux organiser les tâches
- ✓ suivre une formation à l'accompagnement des malades
- ✓ favoriser les groupes de parole
- ✓ bénéficier d'un soutien psychologique
- ✓ analyser les pratiques de travail
- ✓ en parler à son médecin du travail

# Travail isolé

## De quoi s'agit-il ?

Le travail s'effectue le plus souvent seul dans un lieu privé, le domicile de la personne aidée.

## Isolement physique et/ou psychologique

- ↳ insécurité (personne agressive)
- ↳ insécurité publique
- ↳ surcharge de travail
- ↳ simultanéité des tâches
- ↳ crainte face aux animaux domestiques



## Que faire ?

- ✓ favoriser le chevauchement des horaires entre les intervenants
- ✓ prévoir un temps d'intervention suffisant
- ✓ anticiper sur la gestion des animaux dangereux
- ✓ se former à l'accompagnement des personnes
- ✓ participer à des groupes de parole

# Trajets-déplacements

- ↳ Lieux de travail multiples => trajets
- ↳ déplacements à l'intérieur et à l'extérieur du domicile



## Les situations ?

- ↳ accidents de la circulation fréquents et parfois graves, quel que soit le mode de transport, voiture, vélo, à pieds, transports en commun
- ↳ chutes : escaliers, sols glissants, escabeau, fils qui traînent ...

## Que faire ?

- ✓ bien respecter le code de la route
- ✓ veiller au bon état du moyen de transport utilisé : voiture, vélo, scooter
- ✓ organiser les tournées en tenant compte des temps de trajet
- ✓ voir et se faire voir
- ✓ limiter les risques de chutes : enlever les tapis (ou les coller au double-face), les fils par terre. Faire remonter l'information aux familles

# Produits ménagers



Les produits ménagers sont des produits chimiques potentiellement dangereux : eau de Javel®, soude, décapant, détartrant, détergent ...

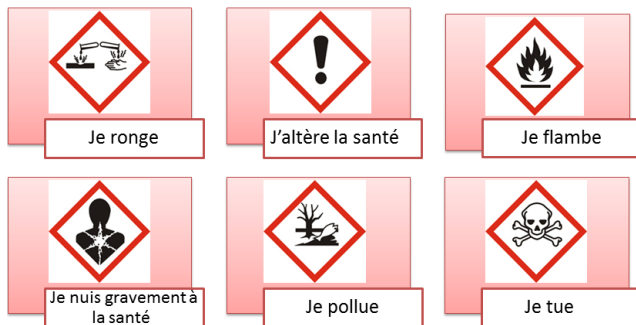
## Risque de brûlure, d'intoxication

- ↳ par contact avec la peau et les yeux
- ↳ par les voies respiratoires
- ↳ par les voies digestives

## Que faire ?

- ✓ porter une tenue de travail (blouse), des gants de ménage
- ✓ ne jamais mélanger plusieurs produits
- ✓ respecter les doses indiquées garder les produits dans leur emballage d'origine
- ✓ aérer, ventiler les locaux
- ✓ choisir les produits les moins dangereux, éviter les "spray"
- ✓ lire les pictogrammes de danger sur l'emballage des produits (voir le tableau ci-après)





## Gaz-Électricité- Incendie

Le domicile de la personne aidée est parfois mal équipé :

- ➔ installations vétustes
- ➔ appareils défectueux (matériel de cuisine, aspirateur ...) matériel défectueux (prises, tuyau de gaz ...)

### Risque de brûlures ou d'intoxication

- ➔ intoxication au gaz
- ➔ électrocution
- ➔ incendie

### Que faire ?

Effectuer une pré-visite, avant le début de la mission (aide au repérage des risques voir [ED4298](#), INRS). Si on repère des problèmes :

- ✓ avertir la famille ou le responsable de secteur
- ✓ demander la réparation ou le remplacement du matériel
- ✓ ne pas utiliser le matériel défectueux
- ✓ ne pas essayer de réparer soi-même

## Auxiliaire de vie

### Autres risques